



LOEWENLAGER.ORG

**Wo stehst Du? Wo steht die Idee, die ich verfolge? Wo steht Gruppe / Bewegung X, Y oder Z?**

***Grundlagen einer klaren und zielführenden Bewertung***

**Löwe**

schöpferisch

an der Sache orientiert

kooperativ

hohe Opferbereitschaft

schätzt Augenhöhe

sucht und vertritt die Wahrheit

hoher Gerechtigkeitssinn

Tendenz zum Masochismus

**Schaf**

schafft Stabilität

am Nachbarn orientiert

lässt sich von der Mehrheit anstecken

hoher Gehorsam

schätzt Stars / Vorbilder / Anführer

wahr ist, was die Mehrheit glaubt

hoher Ordnungssinn

Tendenz zur Ignoranz

**Clown**

zerstörerisch

an seinem Vorteil orientiert

egoistisch

hohe Gewissenlosigkeit

schätzt Unterwürfigkeit /

Opferbereitschaft

lügt und betrügt um Vorteile zu

erlangen

hohe Bereitschaft andere zu

betrügen

Tendenz zum Sadismus



## Konkrete böartige - zerstörerische Verhaltensweisen | gilt sowohl privat / individuell als auch kollektiv

- Oft **grandioses Auftreten**, sehr unterhaltsam, wirkt „mutig“, spricht Dinge an, die andere aus Angst vor Ablehnung niemals offen thematisieren würden - sieht sich gern gottgleich.
- **Notorisches Lügen** - oft fallen diese insbesondere bezüglich Situationen auf, die für uns nicht nachvollziehbar sind, wir denken gerne: „Warum sollte man so blöd sein, hier zu lügen, ist doch völlig unnötig?“
- **Manipulativ** - spielt ganz gezielt mit den Emotionen anderer, mit deren Wertvorstellungen und Prinzipien: *„Du bist doch ein guter Mensch, du würdest doch niemals...!“*
- **„Lovebombing“** - um den Wirt / das Opfer schnell in einem Rausch an sich zu binden | => Suchtproblematik: erschwert den Exit, da dieser mit schweren Entzugserscheinungen einher geht („schlimmste Trennung jemals...“) *„Du bist besser als alle anderen“ - „So eine tiefe Verbindung habe ich noch nie empfunden!“*
- **Gaslighting** - um Wirt zu verunsichern - *„Deine Wahrnehmung ist fehlerhaft, die Realität sieht so und so aus (Lüge x,y oder z), sagen alle anderen auch...“* | Realitätssinn wird bewusst ausgehebelt.
- **Isolierung** - das bisherige Umfeld wird systematisch schlecht gemacht - um die Abhängigkeit vom Clown zu maximieren.
- **Lästern** - um Mißtrauen zu säen | im Umfeld wird das Opfer auf die gleiche Weise schlecht gemacht.
- **Abwerten** - erst subtil & „charmant“, oft in „Scherze“ gekleidet - mit der Zeit immer massiver | um Selbstwert des Opfers systematisch zu zerstören, damit wird verhindert, dass es sich wehrt, oder gar die Situation verlässt.

- **„Scherze" auf Kosten anderer** - um alle Beteiligten zu verunsichern - lacht das Umfeld mit, erkennt ein Opfer, es wird dort nicht aufgefangen werden, wenn es um Hilfe bittet | Umfeld unterschätzt oft die subtile aber tiefgreifende schädigende Wirkung.
- **Ad Hominem** - grundsätzlich und besonders gerne auch in Sach-Diskussionen, um von den eigenen Lügen abzulenken und die Aufmerksamkeit von den realen Tatsachen abzulenken. Welche Lügen dann im Diskurs thematisiert werden, ist dem Lügner egal, Hauptsache, sein Lügen wird nicht weiter offen thematisiert.
- **Verleumdung** - Schmierenkampagnen, um den Wirt, das Opfer des narzisstischen Missbrauchs weiter zu isolieren oder um Konkurrenten, Gegenpole und Vertreter der Wahrheit(-ssuche) mundtot zu machen.
- **dauerhafte Opferhaltung** - Schutzschild vor Kritik - Versprechen sich zu ändern, Vortäuschen von Fehlereinsicht - ohne jede Absicht, das fehlerhafte / verletzende Verhalten jemals zu ändern - verschafft ihm Zeit, weiter zu manipulieren, zu schädigen und auszulaugen.
- **Bestrafung / Rache** bei Ungehorsam - um die Kontrolle zu erhöhen.
- Initiierung von **Mobbing** von Opfern und Konkurrenz - Einfluß anderer Impulse ausschließen.
- **„Discard"** - Wegwerfen, Kontakt abbrechen, wenn kein Nutzen mehr angenommen wird.



## **THEMA / GRUPPE / MENSCH:**

(siehe Stecknadel / Magnet X)

Idee / Gedankengut / Verhalten

(Protokoll, inkl. Datum, Beweise sichern - & ggf. Zuordnung zu Liste der Verhaltensweisen)

mögliche Auswirkungen

(Was würde geschehen, wenn die gezeigten Verhaltensweisen oder das vertretene Gedankengut Wirkung zeigt?)

## BEDIENUNGSANLEITUNG CHARAKTER-KOMPASS

Drucke Dir das Schaubild aus, z.B. in DIN A3 oder A4.

Nutze Stecknadeln oder kleine Magnete, die Du markierst, um sie zuzuordnen, zu Deinen Notizen. Überprüfe immer wieder, ob die Stecknadel noch an der „richtigen Stelle“ steckt. Wo ist das Verhalten, die Aussage, die Lehre... zu verorten, wenn Du alle Deine Erkenntnisse zusammen betrachtest? Im Bereich der Stabilität, im Bereich des Erschaffens oder im Bereich der Zerstörung?

Mache Dir Notizen zu jedem Menschen, jeder Gruppierung, jedem Thema, das Dir wichtig ist:

Frage Dich immer: welche Prinzipien werden hier ausagiert / bewirkt - und welche Folgen hat das?

„An ihren Früchten sollt ihr sie erkennen.“ - Es zählt nicht, was behauptet wird, sondern, was real bewirkt wird. Spiele also durch, in Gedanken, was folgt aus dem, was gezeigt wird? Führt es zu einem friedlichen Erblühen in Freiheit und Sicherheit? Kann jedes Individuum sich authentisch einbringen? Wird die Würde der involvierten Wesen geachtet? ...

Beobachte immer auf Dauer. Lügner und Betrüger fallen oft nicht sofort auf, höchstens sagt der Bauch: Oh, das ist irgendwie „off“. Warum es sich so anfühlt, kann vielerlei Gründe haben, auch psychisch stark angegriffene Menschen, die keine Clowns sind, können sehr „off“ wirken. Aber: protokolliere und teste durchaus auch aus.

## **Grobe Regeln zu den Konsequenzen:**

**Löwe:** Die Nähe zu Löwen ist oft inspirierend, nährend, aber auch herausfordernd, denn der Heldenmodus ist anstrengender als der reine Konsum von was auch immer. In der Regel werden Grenzen stressfrei geachtet und der Austausch untereinander ist offen und klar, sachorientiert. Wer das mag, wird diese Art des Umganges miteinander suchen und bewahren. Im Notfall ist auf sie Verlass. Wenn sie irgendwie können, greifen sie Dir unter die Arme.

**Schaf:** Alltagstätigkeiten und angenehme Hobbies bringen Freude miteinander, lasse sie darüber hinaus in Ruhe, versuche also nicht, sie „aufzuwecken“ oder zu ändern (z.B. durch konstruktive Kritik, wie es unter Löwen durchaus geschätzt wird). Erkenne ihre Grenzen, so ist ein stressfreies, friedliches Miteinander möglich. Wisse, dass 50% unter ihnen - dem Modell nach - im Notfall ihr Wohl über Deines stellen werden.

**Clown:** Vertraue ihnen möglichst keine persönlichen Informationen an, behalte das Verhalten aufmerksam im Blick, protokolliere Aussagen und Verhalten. Thematisiere ggf. im Umfeld, wo es zu Unstimmigkeiten kommt. Nutze die mindestens Grey Rock Methode, wenn möglich banne sie vollständig aus dem eigenen Leben / Einflußbereich. Unterlasse es, Dich dauerhaft in Streitigkeiten zerren zu lassen. Eine klare öffentliche Ansage ist meist grundsätzlich ausreichend. Sie lieben Gezerre und „Krieg“, füttere sie nicht damit, es ist ihre Nahrung. (Siehe Trolle, die sich überall anonym über angeschlagene Menschen hermachen, sie ziehen daraus immense narzisstische Versorgung „narcissistic supply“.)

## ZUM HINTERGRUND:

An jedem Lebenszyklus sind immer drei ganz grundlegende Prinzipien beteiligt:

- Aufbau / Erschaffen / erblühen lassen | dargestellt durch den Löwen
- Stabilität / Norm / Anpassung | dargestellt durch das Schaf
- Abbau / Zerstören / verenden lassen | dargestellt durch den Clown

Nach der **Gaußschen Glocke der Standardnormalverteilung** liegt die **Norm**, und damit die Stabilität bei 68,4 %, die jeweils abweichenden Prinzipien verteilen sich mit je 15,8 % an den beiden Enden der Kurve, die zuguterletzt Geburt und Tod im ganz allgemeinen Sinne darstellen. Auch Ideen, Werke, Philosophien etc. können sterben, indem sie in Kellern verschwinden und sich niemand mehr auf sie bezieht, weil niemand sie kennt. Diese Glocke siehst Du im Kompaß angedeutet.

Unser menschliches Denken, Verhalten und Handeln kann ebenfalls unter dieser Perspektive betrachtet werden. Wenn ein Mensch überwiegend eine bestimmte der drei Qualitäten ausagiert, kann man prognostizieren, wie er sich wahrscheinlich auch zukünftig und / oder in bestimmten Situationen verhalten wird.

Ein sehr prägnantes, weil viele Menschen schädigendes Beispiel ist so genanntes **narzisstisches Verhalten** (dies ist keine psychologische Diagnose, sondern eine Musterbenennung). Je früher wir wahrnehmen, dass solche toxischen



Verhaltensweisen auftreten, desto schneller können wir Abstand nehmen, was im Falle von narzisstischem Verhalten die beste Lösung ist, die immer angestrebt werden sollte, wenn irgend möglich.

Gerade **in schwierigen Zeiten**, in denen gesellschaftliche Systeme mehr und mehr bröckeln und weniger Halt geben, auch in den Fragen von **friedlichem Zusammenhalt und Kooperation**, ist es immens wichtig, unser Gegenüber grundlegend einschätzen zu können.

Insbesondere der verdeckte Narzissmus, in dem intensiv und bestens verheimlicht **hinter unserem Rücken** gegen uns agiert - also intrigiert - wird, ist jetzt und in Zukunft eine große Gefahr. Niemand von uns will in harten Zeiten allein da stehen, weil er verleumdet wurde und andere schlecht über uns denken. Außerdem würde uns kollektiv mehr Wahrheit auch mal wieder gut tun, was durch solches Verhalten systematisch unterdrückt wird.

Um dem **schnell & effektiv gegensteuern** zu können, ist dieser Charakterkompass gedacht.

Viel Erfolg & von Herzen alles erdenklich Gute!

Katrin

Alles Wissenswerte zu den Hintergründen dieses Modells und um den Heldenmodus in Deinem Leben erfolgreich zu aktivieren, findest Du auch im [Hörbuchpaket ALETHEIA](#), schau gerne einmal rein, wenn Du magst.